

POMEN MEDSEBOJNEGA ZAUPANJA IN TIMSKEGA DELA V ŠPORTU

AILA CIVIČ, GORAN VUKOVIČ, MIHA MARIČ

Univerza v Mariboru, Fakulteta za organizacijske vede, Kranj, Slovenija
aila.civic@student.um.si, goran.vukovic@um.si, miha.maric@um.si

Povzetek Timsko delo je temelj, ki ohranja družbo kot celoto. Med drugim se to izkaže tudi v medsebojnem zaupanju. Ravno zaradi tega, je timsko delo še posebej pomembno v športu, kjer morajo posamezni člani na različnih pozicijah delovati usklajeno. Uspeh je pričakovati takrat, ko med člani ekipe vzpostavimo popolno medsebojno zaupanje in uigran timski duh. Razlike med spoloma v dojemanju se pojavljajo tudi v športu vendar niso toliko izrazite. Vsak posameznik je v športu potrebno individualno obravnavati, da lahko zagotovimo uspešnost tima kot celote. V raziskovalnem delu smo s kvalitativno raziskavo z izvedbo intervjujev s profesionalnim igralcem in vrhunsko igralko košarke ugotavljali njuno mnenje o prednostih timskega dela in medsebojnega zaupanja v športu. Ugotovili smo, da sta team-building in druženje dva učinkovita pristopa, ki izboljšujeta timsko sodelovanje in medsebojno zaupanje, zato morajo tako športniki kot managerji v športu temu posvetiti več pozornosti.

Ključne besede:

timsko delo, medsebojno zaupanje, šport, management, kadrovski viri

THE IMPORTANCE OF MUTUAL TRUST AND TEAMWORK IN SPORTS

AILA CIVIĆ, GORAN VUKOVIČ, MIHA MARIČ

University of Maribor, Faculty of organizational sciences, Kranj, Slovenia
aila.civic@student.um.si, goran.vukovic@um.si, miha.maric@um.si

Abstract Teamwork is the foundation that sustains society as a whole. Among other things, this is also shown in mutual trust. Precisely for this reason, teamwork is especially important in sports, where individual members in different positions must work in harmony. Success is to be expected when we establish complete mutual trust and a well-balanced team spirit among the team members. Differences between the sexes in perception also occur in sports, but they are not so pronounced. Each individual in sports needs to be treated individually in order to ensure the success of the team as a whole. In the research work, we conducted qualitative research by conducting interviews with a professional player and a top basketball player to determine their opinion on the advantages of teamwork and mutual trust in sports. We found that team-building and socializing are two effective approaches that improve team cooperation and mutual trust, so both athletes and managers in sports need to pay more attention to this.

Keywords:

teamwork,
mutual
trust,
sports,
management,
human
resources.

1 Uvod

Telesna aktivnost zagotovo vpliva na zdrav življenjski slog, zato moramo biti aktiven na različnih področjih. Trenutno nam kot e-generaciji primanjkuje predvsem gibanja in sproščanja, kar pa predstavlja tveganje za naše zdravje. Nezdruve navade lahko na dolgi rok namreč privedejo do različnih vrst obolenj in odtujenosti. Zato je ukvarjanje s športom zelo pomembno.

Timsko delo je ključni element, kateri privede do dobrega rezultata. To se izkaže tudi v športu, predvsem pa na profesionalni ravni, npr. na tekmah. Ker smo si ljudje različni je pomembno, da znajo vodilni obvladovati in usmerjati različnosti, za kar morajo poznati vsaj osnove kadrovskega managementa.

Narava pretoka informacij s strani trenerja na igralce je odvisna od družbene povezanosti. Sposobnosti vodje za pretok znanja (Erhardt et al., 2023) so izjemno pomembne, pri tem pa mora vodja podajati jasne in pravočasne informacije.

Poenotiti je potrebno raznolikosti med člani tima, jih usmerjati in negovati, da se konflikti ne pojavljajo v tako veliki meri. Individualne lastnosti posameznika namreč pogosto vplivajo na timsko delovanje, kar lahko privede tudi do neravnovesja v timu. Timski športi omogočajo sklepanje prijateljstev, ki se skozi športne aktivnosti vse bolj razvijajo. Ta prijateljstva pa naj bi trajala tudi več let po tem, ko posamezniki zapustijo ekipo (Sibold et al., 2015).

Tim mora biti sestavljen z nadarjenimi igralci, ki se pri športu smiselno dopolnjujejo. V življenju ni mogoče sodelovati z nekom, ki mu ne zaupaš, to pa je še posebej razvidno iz delovanj športnih timov. Sodelovanje in zaupanje sta gonilni sili pri doseganju uspehov v športu.

2 Pregled literature

Dobre prakse interdisciplinarnega timskega dela se lepo pokažejo ravno pri športnem udejstvovanju mladih (Marič et al., 2020). McCoshan (2018) navaja, da je moč športa enostavno ogromna, saj spreminja življenja posameznikov na bolje. Prav tako lahko pomaga izboljšati zdravje, pomaga pri razvoju motoričnih spretnosti in spodbuja posameznika k tinskemu delu.

Posamezniki se vsakodnevno združujemo v različne time. Ljudje smo socialna bitja, kar povezuje posameznike v različne ožje ali širše skupine. Cilj vsakega tima je dobro počutje in doseganje najboljših rezultatov pri predhodno postavljenih ciljih.

Inovacije, ki se vedno znova pojavljajo znotraj upravljanja timov so pomemben dejavnik, ki vpliva na učinkovitost organizacijske strukture (Gračner, 2021). Zaupljiv odnos je odvisen od podajanja in sprejemanja kritičnih informacij in osebnih zamisli članom tima. Izziv, s katerim se mora tim najprej soočiti, da bi dosegel uspeh, je zaupanje (Hakanen et al., 2015).

Člani tima se morajo zavedati, da raznoliko prispevajo k ohranjanju tima. Izzivi s katerimi se soočajo, se razlikujejo; poznamo tako površinske (izgubljanje komunikacije) kot zakoreninjene globalne (neučinkovito sodelovanje in komuniciranje). Slednji izzivi so izrazito pomembni, saj jim moramo posvetiti dovolj časa in pozornosti (Kazemitabar et al., 2022).

Standardi, cilji in vloge članov v timu morajo biti jasno definirani. Za razvoj sposobnosti članov je zelo pomembna podpora vodstva (Hekanen et al., 2015). Sodelujoči v timih so med seboj tesno povezani, zato morajo imeti visoko razvito stopnjo komunikacije, saj lahko le z dobro komunikacijo uspešno rešujejo izzive s katerimi se soočajo (Gračner, 2021).

Športni timi premagujejo ovire z učinkovitim sodelovanjem (Halldorsson et al., 2017). Vsak član tima ima svojo vlogo. Vsaka vloga zahteva raven motiviranosti in odgovornosti, ki jo morajo dosegati člani, da bi tim lahko deloval kot celota. Medsebojna podpora in spoštovanje sta prvini, ki sta nadvse pomembni za ohranjanje dobre medsebojne komunikacije (Hakanen et al., 2015). Hakanen in drugi (2015) zaupanje opredeljujejo kot poglavitno lastnost vrhunskih športnih ekip.

Mcewan in Beauchamp (2020) sta želela ugotoviti, kako učinkovito je timsko sodelovanje pri športnih timih. Razdelila sta jih glede na dva pogoja eksperimentalni (dva treninga) in kontrolni (stanje brez treninga). Pri eksperimentalnih skupinah so zabeležili izboljšave, kar pomeni, da timsko usposabljanje lahko izboljša obseg v katerem člani sodelujejo in se učinkovito dopolnjujejo.

3.1 Namen in potek raziskave

V raziskovalnem delu smo s kvalitativno raziskavo z izvedbo intervjujev s profesionalnim igralcem in vrhunsko igralko košarke ugotavljali njuno mnenje o prednostih timskega dela in medsebojnega zaupanja v športu. V intervjuju smo zastavili vprašanja, s katerimi ugotavljamo prednosti in slabosti timskega dela ter pomen medsebojnega zaupanja v športu. Prav tako smo spraševali, kako se rešujejo konflikti, ki nastanejo na treningih in tekmah, kakšne so razlike v spolu in timskem sodelovanju ter s katerimi pristopi izboljšati timsko sodelovanje v športu.

Sestavili smo strukturiran intervju, ki je zajemal trinajst vprašanj odprtega tipa, da bi lahko intervjuvancema omogočili izražanje osebnih izkušenj, idej in misli. Intervju je bil poslan intervjuvancema preko družabnih omrežij, njihuni odgovori so bili podani pisno. V nadaljevanju podajamo (nespremenjene oz. originalne) odgovore obeh intervjuvancev.

3.1.1 Intervju z vrhunsko košarkarico Majo Jakobčič

1. Ali se nam lahko na kratko predstavite?

»Sem Maja Jakobčič, stara sem 26 let in sem po poklicu magistra farmacije. Obenem se ukvarjam tudi s košarko, ki jo treniram že 20 let, trenutno pri ŽKD Ježica.«

2. S čim se ukvarjate in kaj je pomembno pri taki vrsti igre?

»Ukvarjam se z igranjem košarke. Tako kot pri vsakem ekipnem športu je tudi pri košarki pomembno, da ekipa deluje kot celota. Pri tem ima veliko vlogo komunikacija, odnosi znotraj ekipe in pa tudi trener.«

3. Katere so po vašem mnenju prednosti timskega dela v športu?

»Največja prednost timskega dela v športu je, da kljub slabemu dnevni enega od članov ekipe, so tu še drugi, ki ga lahko deloma nadomestijo. Poleg tega so prednosti še te, da so ti soigralci v veliko pomoč pri spodbujanju in motivaciji ter da se lahko od njih tudi veliko naučiš.«

4. Katere so slabosti, ki jih je v praksi zaznati pri usklajevanju timskega duha na terenu?

“Da se igralci na terenu ne držijo svojih nalog znotraj ekipe oziroma, da te naloge niso vnaprej določene oziroma z njimi niso seznanjeni vsi člani ekipe.”

5. V kolikšni meri je medsebojno zaupanje pomembno v športu?

“Medsebojno zaupanje je izrednega pomena, predvsem v ekipnih športih.”

6. Ali je vaša stopnja zaupanja različna glede na posameznike, ki sestavljajo vašo športno ekipo?

“Tako kot v življenju, tudi v športu obstajajo posamezniki, na katere se lahko lažje zaneses kot na druge. Na žalost soigralcev ne izbiraš sam, tako da se moraš v teh primerih prilagoditi in poskusiti zaupati vsem soigralcem.”

7. Kako rešujete konflikte, ki se pojavljajo na treningih ali tekmah?

“Zdi se mi pomembno, da se konflikti rešijo čimprej, najbolje v slačilnici, ko so misli in čustva malce umirjena. Pomembno je, da se konflikti iz treningov ali tekem, ki nastanejo v žaru borbe, ne prenašajo na osebno raven izven terena.”

8. Ali dovolite, da vaše privatno življenje vpliva na vašo vlogo, ki jo imate v igri?

“Trudim se, da moje privatno življenje na to ne vpliva, čeprav to ni vedno mogoče.”

9. Ali se počutite dominantne? Če ste na vprašanje odgovorili z da, ali menite, da je to vaša prednost ali slabost?

»Da in mislim, da je to moja prednost.“

10. Kako se strinjate s trditvijo, da morajo člani ekipe dobro sodelovati, da bi dosegli zelene rezultate?

“V primeru, da posameznik ne dela za skupni ekipni cilj in stremi k svojim individualnim ciljem oziroma ne sodeluje z ekipo, pride do splošnega nezadovoljstva v ekipi, kar oteži doseganje zelenih rezultatov, zato je sodelovanje znotraj ekipe izredno pomembno.”

11. Kako po vašem mnenju vplivajo individualne lastnosti posameznika na timsko sodelovanje?

“Sama sem mnenja, da v največji meri na timsko sodelovanje vplivajo sebičnost, nezmožnost prilagajanja in konfliktnost. Vse ostale individualne lastnosti seveda vplivajo, ampak ne drastično.”

12. Kako učinkovitost pretoka znanja navzdol (trener -> igralci) vpliva na delovanje športnega tima?

“Učinkovitost pretoka znanja med trenerji in igralci je ključnega pomena, da igralci lahko igrajo kot trener zahteva in tudi vedo kaj se od njih pričakuje. Samo tako lahko približajo do zelenih rezultatov.”

13. S katerimi načini izboljšujete timsko sodelovanje in medsebojno zaupanje?

“Z različnimi team buildingi in druženjem tudi izven terena.”

3.1.2 Intervju s profesionalnim košarkarjem Milanom Kovačevićem

1. Ali se nam lahko na kratko predstavite?

“Sem Milan Kovačević in sem profesionalni športnik v 3x3 košarki. Star sem 26 let in trenutno igram na Kitajskem.”

2. S čim se ukvarjate in kaj je pomembno pri taki vrsti igre?

“Igram košarko tri na tri, kjer je v prvi vrsti pomembno sodelovanje večih igralcev in individualna kvaliteta.”

3. Katere so po vašem mnenju prednosti timskega dela v športu?

“Timsko delo nam dejansko služi kot orodje, tako v športu kot biznisu, pri doseganju naših ciljev saj menim, da se možnosti za uspeh eksponentno povečujejo z vsako dodatno osebo, ki je pripravljena sodelovati v timu.”

4. Katere so slabosti, ki jih je v praksi zaznati pri usklajevanju timskega duha na terenu?

“Največja prepreka s katero se srečujem v mojem športu je pretiran poudarek na individualizmu. Če posameznik ne verjame v timski cilj ali pa se mu ni pripravljen podrediti se pogosto zgodi da se poskuša vsaj individualno dokazati, saj verjetno meni, da mu to lahko pomaga na nadaljnji športni poti.”

5. V kolikšni meri je medsebojno zaupanje pomembno v športu?

“Zaupanje je verjetno ključna prednost vsakega uspešnega tima. Če si soigralci med seboj ne zaupajo je težko verjeti, da bodo uspešno sodelovali na igrišču. Jaz moram soigralcu zaupati, da bo odigral dobro obrambo, on pa meni da mu bom podal žogo, ko bo situacija za to.”

6. Ali je vaša stopnja zaupanja različna glede na posameznike, ki sestavljajo vašo športno ekipo?

“Lahko bi se reklo, da imam različno stopnjo zaupanja v različne soigralcem. To izhaja iz njihove individualne košarkarske kvalitete in pa osebnostnih lastnosti, kar pa ne pomeni da istemu soigralcu zaupam na vseh področjih. Mogoče bom žogo prej podal enemu soigralcu, ker verjamem da ima večjo možnost za uspeh pri doseganju košev, drugemu soigralcu pa bom prej posodil denar, če bo to potreboval.”

7. Kako rešujete konflikte, ki se pojavljajo na treningih ali tekmah?

“Mislim, da je za uspešno reševanje konfliktov ključnega pomena imeti postavljena pravila in principe znotraj tima in same košarkarske igre. Tako olajšamo vsem akterjem tima, da se lažje držijo le teh in da bolj jasno prepoznajo njihove napake. Če postavimo dobre temelje za reševanje problemov v naprej, nam je nadaljnje delo olajšano.”

8. Ali dovolite, da vaše privatno življenje vpliva na vašo vlogo, ki jo imate v igri?

“Verjetno se vsem kdaj zgodi, da nam vsakdanji dogodki otežijo karierno življenje, ampak mislim da je to potrebno potisniti na stran, če to škoduje timu. Če so pa te težave prevelike, je morda bolje da si vzamemo počitek dokler ne rešimo teh težav.”

9. Ali se počutite dominantne?

“V mojem športu se počutim da večinoma igralno in osebnostno dominiram na igrišču. Menim da je to posledica in nagrada grajenja samozavesti in trdega dolgotrajnega treninga čez leta.”

10. Kako se strinjate s trditvijo, da morajo člani ekipe dobro sodelovati, da bi dosegli zelene rezultate?

“Menim da, brez dobrega medsebojnega sodelovanja ni uspešnega tima. Pomembno je da posamezniki dojemajo, da bodo skozi dobre timske rezultate izkazane tudi njihove individualne lastnosti.”

11. Kako po vašem mnenju vplivajo individualne lastnosti posameznika na timsko sodelovanje?

“Individualne kvalitete so izrednega pomena za uspeh tima. Določen nivo individualne kvalitete mora vsak posameznik dosegati, saj bi lahko v nasprotnem primeru v vsakem timu lahko bil vsak posameznik, ki je pripravljen sodelovati.”

12. Kako učinkovitost pretoka znanja navzdol (trener -> igralci) vpliva na delovanje športnega tima?

“Menim da, morajo vsi akterji tima biti pripravljeni sprejeti dejstvo, da obstaja nekdo v timu, ki ima več znanja od njih, saj se le tako nekaj naučimo in napredujemo kot tim.”

13. S katerimi načini izboljšujete timsko sodelovanje in medsebojno zaupanje?

“Timsko sodelovanje in medsebojno zaupanje v prvi vrsti izboljšujemo z dobrim treningom, v drugi vrsti pa z timskimi aktivnostmi izven igrišča.”

4 Diskusija

Proučevali smo prednosti in slabosti timskega sodelovanja. Prednosti timskega dela v športu so po mnenju intervjuvancev motivacija, spodbujanje, komunikacija in sodelovanje. Timsko delo naj bi v športu služilo kot orodje za doseganje tako individualnih kot skupinskih ciljev.

Evans (2010) je med športnikove močne kompetence uvrstil splošno znanje posameznika, sposobnost komuniciranja, sposobnost vodenja, sposobnost timskega dela in dobrih medsebojnih odnosov, sposobnost reševanja problemov ter sposobnost organiziranja dela. Najpomembnejše znanje, ki ga mora imeti posameznik je seveda znanje športne stroke, saj brez tega ne more normalno funkcionirati. Zelo pomembno je tudi poznavanje ekonomije, administracije, upravljanja s človeškimi viri in poznavanje drugih kultur (Marič et al., 2020).

Slabosti, ki jih intervjuvanca navajata pri timskem sodelovanju izhajajo iz poteka igre. Problem se lahko pojavi v organizaciji, saj če naloge vnaprej niso določene potem tudi igra ne bo stekla po planu. Nekateri igralci se tudi ne držijo svojih nalog znotraj ekipe in tako ekipno uspešnost zmanjšujejo. Prepreka v timskem sodelovanju je pretiran poudarek na individualni ravni. Posamezniki največkrat sledijo svojim ciljem in pri tem zanemarijo generalni cilj, katerega ima tim.

Intervjuvanca potrjujeta pomen medsebojnega zaupanja v športu. Izpostavljata, da je medsebojno zaupanje izrecnega pomena v vseh ekipnih športih, tudi v košarki. Nezaupanje med člani v timu namreč lahko privede do neuspeha na igrišču.

Konflikte med igralci, ki se pojavijo na treningih ali tekmah, bi bilo potrebno reševati v čim krajšem možnem času ter v prostoru, kjer so čustva nekoliko bolj umirjena npr. slačilnica. Konflikte moramo omejiti na raven, kjer ne bojo vivali na delovanje članov tima izven terena.

Principi in pravila veljajo tako na igrišču kot tudi izven njega. S pomočjo jasnih navodil, ki naj bi se jih člani tima zavedali in jih spoštovali lahko prepoznamo njihove napake in jih skušamo reševati. Dobra izhodišča za reševanje problemov so ključna nadaljnje sodelovanje.

Ljudje smo si med seboj različni, vendar že od nekdaj velja, da so ženske nežnejši spol, ki je veliko bolj občutljiv kot so moški. Pri timskem sodelovanju je ključ, da se različnosti poenotijo in postanejo celota. Intervjuvanka Maja Jakobčič meni, da na timsko sodelovanje najbolj vplivajo slaba prilagodljivost, sebičnost in konfliktnosti.

Milan Kovačevič pravi, da so individualne kvalitete izrednega pomena za uspeh tima kot celote. Kakovostne skupine sestavljajo kvalitetni posamezniki, ki svojo kakovost izpopolnjujejo na individualni ravni. V nasprotnem primeru lahko eden od članov tima povzroči neravnovesje pri kvaliteti timskega sodelovanja.

Naš doprinos praksi se izkaže skozi ugotovitev, da lahko timsko delo izboljšamo z različnimi pristopi, ki jih prilagodimo tako posameznikom kot ekipam. Intervjuvanca se na primer strinjata da se timsko delo lahko izboljša z druženjem izven terena kot so različne zabave, prireditve ipd. Med druge pristope za izboljšanje timskega sodelovanja v športu prištevata tudi dobre treninge in team-buildinge.

5 Zaključek

Učinkovito timsko delo je ključ do uspeha vseh vrhunskih športnih timov. Prednosti tega so spodbujanje, motivacija, sodelovanje in komunikacija, slabosti pa se pojavljajo v samem poteku igre – organizacija, planiranje in določevanje pravil.

Nezaupanje med člani tima lahko nenazadnje vpliva na izid tekme. Intervjuvanca sta mnenja, da je medsebojno zaupanje v vseh športih izrecnega pomena. Pri pojavi konfliktov je te najboljše reševati v nekem mirnem prostoru kot je slačilnica, saj se takrat čustva nekoliko umirijo. Konflikti se ne smejo razpotegniti na raven medsebojnih odnosov izven terena.

Ljudje smo med seboj različni, zato je pomembno, da znamo obvladovati in združevati različnosti. Na timsko sodelovanje vplivajo individualne lastnosti posameznika, ki lahko nenazadnje vplivajo na ravnovesje celotnega tima. Razlike med spoloma v dojemanju seveda obstajajo vendar niso toliko izrazite.

Poznamo številne pristope s katerimi lahko izboljšamo timsko sodelovanje. Med njimi sta najbolj izrazita team-bulding in druženje izven terena. Kljub temu, da je bila naša kvalitativna raziskava omejena samo na dva intervjuja, smo že nakazali pomen

medsebojnega zaupanja in timskega dela v športu na najvišji ravni. Seveda pa pozivamo raziskovalce s področij timskega dela, kadrovskega managementa in športa, da obravnavani temi posvetijo še večjo pozornost v prihodnosti.

Viri in literatura

- Erhardt, L., N., Martin, R., C. and Harkins, A., J. (2014). Knowledge flow from the top: the importance of teamwork structure in team sports. *European Sport Management Quarterly* 14(4), 1 – 22.
- Evans, S.B. (2010). *Sports Agents: Ethical Representatives or Overly Aggressive adversaries*. Villanova University Charles Widger School of Law Digital Repository, 17, 91-133.
- Gračner, T. (2021). Prednosti in slabosti timskega dela na daljavo. *Journal of Universal Excellence*, 10 (2), 180 – 194.
- Hakanen, M., Häkkinen, M. and Soudunsaari. (2015). Trust in building high-performing teams – conceptual approach. *Electronic Journal of Business Ethics and Organization Studies*, 20 (2), 43 – 53.
- Halldorsson, V., Thorolfur, T. and Katovich, A., M. (2017). Teamwork in sport: a sociological analysis. *Sport in Society*, 20 (9), 1281 – 1296.
- Kazemitabar, A., M., Lajoie P., S. and Li, T. (2022). A classification of Challenges encountered in Complex Teamwork Settings. *International Journal of Computer-Supported Collaborative Learning*, 17, 225 – 247.
- Marič, M., Leskovar, R., Arh, P., Donaval, N., Kozovinc, T., Kremsar, S., Kutnjak, M., Marolt, K., Pintarič, K., Ribič, M., Šenica, A., Šket, T., Dekleva, J., Lambič, A., Vukovič, G. (2020). Multiplikativni učinki športa na mlade, ki se vključujejo v športne aktivnosti. Maribor: Univerzitetna založba.
- McCoshan, A. (2018). Šport: ključno subverzivno orodje za učenje. European Commission. Pridobljeno 30. 3. 2020 na <https://epale.ec.europa.eu/sl/blog/sport-key-subversive-learning-tool?fbclid=IwAR388OLOZ->
- Mcewan, D., Beauchamp, M. (2020). Teamwork Training in Sport: A Pilot Intervention Study. *Journal of Applied Sport Psychology*, 32(2), 220-236.
- Sibold J, Edwards E, Murray-Close D, Hudziak J (2015) Physical activity, sadness and suicidality in bullied US adolescents. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 54, 808-815

Priloga

Intervju

V sklop 42. mednarodne konference o razvoju organizacijskih znanosti, ki poteka v Portorožu pripravljamo članek z naslovom Pomen medsebojnega zaupanja timskega dela v športu. V njem želimo raziskati kako timsko delo vpliva na uspeh, kakšne so prednosti in slabosti timskega dela, kakšna je razlika med spolom in sodelovanjem na terenu ter katere so ključni, ki privedejo do uspeha športnih ekip.

1. Ali se nam lahko na kratko predstavite?
2. S čim se ukvarjate in kaj je pomembno pri taki vrsti igre?
3. Katere so po vašem mnenju prednosti timskega dela v športu?
4. Katere so slabosti, ki jih je v praksi zaznati pri usklajevanju timskega duha na terenu?
5. V kolikšni meri je medsebojno zaupanje pomembno v športu?
6. Ali je vaša stopnja zaupanja različna glede na posameznike, ki sestavljajo vašo športno ekipo?
7. Kako rešujete konflikte, ki se pojavljajo na treningih ali tekmah?
8. Ali dovolite, da vaše privatno življenje vpliva na vašo vlogo, ki jo imate v igri?
9. Ali se počutite dominantne?
10. Kako se strinjate s trditvijo, da morajo člani ekipe dobro sodelovati, da bi dosegli želene rezultate?
11. Kako po vašem mnenju vplivajo individualne lastnosti posameznika na timsko sodelovanje?
12. Kako učinkovitost pretoka znanja navzdol (trener -> igralci) vpliva na delovanje športnega tima?
13. S katerimi načini izboljšujete timsko sodelovanje in medsebojno zaupanje?

