

ZA RADOVEDNE 55+: ZUF MED LETI OD USTANOVITVE DO DANES

DANIJELA LAHE, ANDREJ NATERER

Univerza v Mariboru, Filozofska fakulteta, Maribor, Slovenija
danijela.lahe@um.si, andrej.naterer@um.si

Prispevek analizira delovanje ZUF kot oblike vseživljenjskega učenja za vse tiste odrasle nad 55 let, ki želijo poglobiti svoje znanje in se še naprej intelektualno razvijati ter s tem ohranjati aktivno vlogo v družbi. V ta namen avtorja predstavljata vse že izvedene programe ZUF, ki so ciljno oblikovani glede na relevantne teme v lokalnem, nacionalnem in globalnem okolju in pokrivajo večino disciplinarnih področij znotraj Univerze v Mariboru. Avtorja ugotavljata, da program ZUF dosega svoje temeljne cilje, kar potrjujejo tako mnenja slušateljev kot tudi predavateljev.

DOI
[https://doi.org/
10.18690/um.3.2023.6](https://doi.org/10.18690/um.3.2023.6)

ISBN
978-961-286-768-3

Ključne besede:
starejši,
vseživljenjsko učenje,
znanje,
univerza,
aktivno staranje



Univerzitetna založba
Univerze v Mariboru

DOI
[https://doi.org/
10.18690/um.3.2023.6](https://doi.org/10.18690/um.3.2023.6)

ISBN
978-961-286-768-3

Keywords:

elderly,
life long learning,
knowledge,
university,
active ageing

FOR THE CURIOUS 55+: ZUF DURING THE YEARS FROM ITS FOUNDATION TO THE PRESENT

DANIJELA LAHE, ANDREJ NATERER

University of Maribor, Faculty of Arts, Maribor, Slovenia
danijela.lahe@um.si, andrej.naterer@um.si

The paper analyses the functioning of ZUF as a form of lifelong learning for all those adults over 55 who want to deepen their knowledge and continue to develop intellectually, thus maintaining an active role in society. For this purpose, the authors present all already implemented ZUF programs, which are purposefully designed according to relevant topics in the local, national, and global environment and cover most disciplinary areas within the University of Maribor. The authors note that the ZUF program achieves its fundamental goals, which are confirmed by the opinions of both listeners and lecturers.



Zrela univerza Filozofske fakultete Univerze v Mariboru (ZUF) deluje v okviru Centra za vseživljenjsko izobraževanje Filozofske fakultete Univerze v Mariboru. Program ZUF je oblikovan za populacijo vedoželjnih, ki so stari najmanj 55 let in jih (ponovni) vstop v univerzitetne prostore ne prestraši. Program je izjemno razgiban in vsako leto ciljno oblikovan glede na relevantne teme v lokalnem, nacionalnem in globalnem okolju ter orientiran glede na želje slušateljev. Predavatelji in predavateljice prihajajo iz različnih fakultet in inštitutov, ki praviloma delujejo pod okriljem Univerze v Mariboru, predavanja pa se odvijajo v prostorih Filozofske fakultete Univerze v Mariboru (FF UM), in sicer vsak drugi torek v mesecu.

Sama ideja oblikovanja programa, ki bi naslavljal to populacijo na Univerzi v Mariboru ni nova, je pa ZUF prvi in zaenkrat edini program, ki deluje kontinuirano in celostno pokriva praktično vsa disciplinarna področja, ki so zajeta v kontekstu Univerze v Mariboru. Motivi za oblikovanje so bili številni in dobro utemeljeni, med njimi je prevladovala želja ponuditi vsebine tistim, ki ostajajo radovedni in jih ponudniki, ki so dostopni v lokalnem okolju, ne morejo zadovoljiti.

»Ugotovili smo, da imamo v Mariboru starejše odrasle, ki so še vedno zaposleni, a bi si želeli širiti obzorja in se dodatno izobraževati. Prav tako imamo ljudi, ki so se upokojili pri npr. šestdesetih letih. Si predstavljate, da ste še do včeraj delali z ljudmi, izobraževali mladino, sodelovali v kolektivih, morda vodili le-te, nenadoma pa se znajdete v vsej svoji vitalnosti, polni fizične in mentalne kondicije 24 ur na dan doma, dan za dnem, mesec za mesecem. Tukaj so še starejši odrasli, ki imajo po upokojitvi končno čas, da spoznajo stvari, ki jih tekom službenega obdobja niso uspeli zaradi časovne stiske.

Vsi ti so si različni, vendar jim je skupna želja, da se intelektualno razvijajo in razvijajo, pri tem pa spoznavajo nove ljudi, menjajo okolje, se družijo in si želijo svojo energijo usmeriti v ohranjanje aktivne vloge v družbi, v mestu. Zato smo se odločili, da jim to tudi ponudimo« (dr. Smiljana Gartner, snovalka in prva vodja programa ZUF v časniku Večer: priloga Zlata Jesen, 2014).

Snovanje programa je potekalo v ekipi, ki so jo sestavljali profesorji na FF UM skozi celotno leto 2012. Kakšne okoliščine so botrovale inkarnaciji programa, je opisala red. prof. dr. Alja Lipavac Oštir, članica ekipe ZUF:

»Ustanovitev ZUF-a je tesno povezana z začetkom delovanja prve univerze za otroke v Sloveniji, MUF-om (Mini Univerza Filozofske fakultete). Osnovna ideja MUF-a je približanje znanosti otrokom (ožji pomen) in povezovanje univerze z okoljem (širši pomen). Koncept univerz za otroke smo prenesli iz nemško govorečih dežel in v MUF ekipi zbrali ljudi, ki so imeli otroke v starosti mini študentov, s čimer smo zagotovili zanimiv in otrokom primeren izbor tem za predavanja. Ker je MUF tako uspešno deloval, je dr. Smiljana Gartner nekega dne prišla z idejo, če bi lahko naredili nekaj podobnega za starejše odrasle. Pri tem nismo hoteli ponavljati konceptov univerz za tretje življenjsko obdobje, kot jih po Sloveniji poznamo že vrsto let. Zakaj? Izhajali smo iz tega, da mora ZUF pomeniti most med znanostjo, kot se razvija na UM, in okoljem, torej ljudmi nad 55 let. V času, ko smo koncipirali ZUF, je bilo v javnosti precej govora o medgeneracijskem sodelovanju in tisti, ki smo imeli osnovnošolske otroke, smo se pritoževali nad tem, da na osnovnih šolah ne zaznamo (dovolj) medgeneracijskega sodelovanja. Zakaj šole ne izkoristijo znanja, kompetenc, izkušenj, modrosti najstarejše generacije, če pa je le-ta hvaležna, ko se jo vključi v dogajanja in poveže z mladimi. Iz tega nezadovoljstva nad delovanjem osnovnih šol, je zrastle ideja o Medgeneracijskih delavnicah, ki smo jih nekaj let izvajali na UM vzporedno z MUF-om. Že sama izvedba predavanj na MUF-u je velik izziv za predavatelje, te medgeneracijske delavnice pa so bile še precej večji zalogaj. Potekale so vse leto in včlanjenih je bilo vedno nekje od 10-17 parov babice/dedka + vnukinje/vnuka. Predavanja oz. delavnice se seveda niso prekrivala z MUF-om in predavatelji so sledili ideji, da s svojo temo nekako povežejo obe generaciji in v okviru svojega izvajanja pokažejo obema generacijama, kako si lahko med seboj pomagata. To pomeni, da so bile aktivnosti zasnovane vedno z upoštevanjem kompetenc vsake generacije posebej in načrtovane tako, da je uporaba obojih kompetenc peljala v neko vrsto sožitja in do uspešnega reševanja nalog. Zato je bilo v delavnicah precej problemsko orientiranega pouka. Seveda je ta težka naloga uspevala nekaterim predavateljem bolj, drugim manj. Mogoče nismo znali razviti te medgeneracijske pedagogike ali pa nismo znali dobro promovirati ideje o njej, saj smo Medgeneracijske delavnice po nekaj letih opustili.«

Sam program prinaša izjemne učinke, tako za slušatelje, kot tudi za širšo skupnost in sicer na način, ki je enkraten in nenadomestljiv z drugimi vsebinami. Na tej točki igra univerzitetni format in institucionalna umeščenost programa izjemno pomembno vlogo:

»Vedoželjnost lahko potešimo v knjigah, na televiziji, na spletu, pa vendar vam univerza, za razliko od omenjenih, ponuja dvosmerno komunikacijo. Predavanja potekajo namreč tako, da omogočajo tistim, ki si to želijo, postavljanje vprašanj znanstvenikom in strokovnjakom. Torej, na ZUF-u izvajajo predavanja prvovrstni znanstveniki, raziskovalci, predvsem pa vrhunski predavatelji Univerze v Mariboru, ki znajo svoje znanje podati strokovno, hkrati pa na zanimiv in razumljiv način. Naš program, skupaj s programom MUF, pomeni popolno zlitje univerze z mestom in mesta z univerzo. S tem se je univerza končno odprla, postala dostopna vsem občankam in občanom, slednji pa so jo sprejeli za svojo, kot del mesta, ki ga poznajo in v njem aktivno sodelujejo« (dr. Smiljana Gartner, snovalka in prva vodja programa ZUF v časniku Večer: priloga Zlata Jesen, 2014).

Ob tem gre izpostaviti, da takšna umeščenost nikakor ni samoumevna. Zraven organizacijskih preprek je pri njegovi formalni vzpostavitvi bilo potrebno urediti tudi ustrezno kadrovske zasedbo predavateljev, ki bodo lahko izvajali predvidene vsebine, vse skupaj pa je tesno povezano s financiranjem. ZUF program se v celoti financira iz šolnine, ki jo ob vpisu plačajo slušatelji in je v celotni meri prilagojena tudi nižjemu socio-ekonomskemu statusu slušateljev. Ker gre za relativno nizke šolnine, se program zanaša tudi na občasne donacije, dobro voljo predavateljev, ki kljub minimalnim honorarjem z veseljem sodelujejo ter na izjemno visoko stopnjo entuziazma ZUF ekipe, ki delo opravlja v celoti prostovoljno. To je predstavljalo še posebno težavo ob zagonu programa:

»ZUF smo prva leta financirali iz dobička MUF-a, saj smo potrebovali kar nekaj let, da ZUF uveljavimo na trgu. Vedeli smo, da bo tudi ZUF našel svoje mesto v hudi konkurenci na trgu (univerze za tretje življenjsko obdobje z vsebinami, ki so primerne za širše množice kot ZUF) in da moramo vztrajati.« (red. prof. dr. Alja Lipavic Oštir, članica ZUF ekipe).

V ekipi, ki je zasnovala in zagnala ZUF so sodelovali dr. Alja Lipavic Oštir (jezikoslovka), dr. Mateja Pšunder (pedagoginja), dr. Andrej Naterer (antropolog), dr. Igor Žiberna (geograf), dr. Milka Enčeva (lektorica) in doc. dr. Smiljana Gartner (filozofinja), tehnično in organizacijsko pomoč pa sta pri tem ponudila Jani Cerar in Agata Glaz, predvsem glede skrbi za spletno stran, finance in obveščanje udeležencev. Ekipa se je skozi čas spreminjala v skladu s potrebami programa in zmožnostmi članov ter je v šolskem letu 2022/2023 vključevala dr. Danijelo Lahe

kot vodjo programa, kot člane pa dr. Mirana Lavriča, dr. Andreja Natererja, dr. Aljo Lipavic Oštir, dr. Igorja Žiberno in dr. Smiljano Gartner in Urško Martinc in dr. Milko Enčevo.

V nadaljevanju navajamo celoten program ZUF od začetka delovanja do danes. Praviloma se je izvedlo osem predavanj v posameznem študijskem letu, z izjemo študijskega leta 2020/21, ko zaradi epidemioloških razmer to ni bilo mogoče.

ZUF programi

Pod okriljem programa ZUF se izvajajo redna predavanja in posebni dogodki. Med leti 2013 in 2023 je bilo v rednem programu izvedenih 71 predavanj.

Tabela 1: Predavanja.

Študijsko leto	NASLOV PREDAVANJA	PREDAVATELJ
2013-2014	Kdo me razume v štetlu?	dr. Alja Lipičnik Oštir (FF)
	Zakaj je latinski dinosaver tako nenavadno živ	dr. Aleš Maver (FF)
	Ja, Sinatra, ta je znal peti!	dr. Andrej Naterer (FF)
	Ali obstaja šola za babice in dedke?	prof. dr. Majda Pšunder (FF)
	Kam pa naj dam plenice?	dr. Martina Rajšp (PeF)
	Ali smo bili res na Luni?	dr. Rober Repnik (FNM)
2014-2015	Kakšna je naša zemlja?	ddr. Ana Vovk Korže (FF)
	Kaj nam preprečuje, da bi sprejeli gensko spremenjene organizme?	dr. Andrej Šorgo (FNM)
	»Aul« je rekla moja Pelargonija	dr. Jana Ambrožič Dolinšek (FNM)
	Mobilec, tablica – kam bo šlo naprej?	dr. Ivan Gerlič (FNM)
	Štrudelj, šmoren in šabesa ali kaj nam odkriva leksikologija?	dr. Vida Jesenšek (FF UM)
	Forenzična psihologija	dr. Peter Umek (FVV)
	Zakaj zbiramo stvari?	dr. Andrej Naterer (FF)
2015-2016	Dogodivščine iz ribičevih škornjev	dr. Aleš Maver (FF)
	Luna	dr. Igor Žiberna (FF)
	Skrivnost Mozartovega učinka	dr. Katarina Habe (PeF)
	Mobilec, tablica – kam bo šlo naprej?	dr. Ivan Gerlič (FNM)
	Pasti spletnega nakupovanja	dr. Simona Strnad Zabukovšek (EPF)
	Matematični utrinki iz ozadja treh odmevnih svetovnih romanov	dr. Bojan Hvala (FNM)
	Spremembe tlorisov stanovanj v 20. st.	dr. Vladimir Drozg (FF)
	Kako si ogledujemo umetnine?	dr. Matjaž Duh (PeF)
Vpliv topljenja ledenikov na pristanišča Sredozemlja	dr. Tomaž Kramberger (FL)	

Študijsko leto	NASLOV PREDAVANJA	PREDAVATELJ
2016-2017	Izdelava in uporaba vrtljive zvezdne karte in orientacija na nočnem nebu	doc. dr. Igor Žiberna (FF)
	Kako lahko v trenutku pridobim zaupanje ptičjega pajka?	mag. Bojana Mencinger Vračko (FNM)
	Poetika slikanice	dr. Dragica Haramija (FF, PeF) in doc. dr. Janja Batič (PeF)
	Od pik na strani do glasbe, ki jih dajo/ From dots on the page to the music they make. red.	mag. Simon Robinson OBE (PeF)
	Računalništvo in kako pomembna so natančna navodila	dr. Igor Pesek (FNM)
	Moj dom je kartonasta škatla: problem cestnih otrok v medkulturni perspektivi	dr. Andrej Naterer (FF)
	Pravo kot umnost, pravo kot spretnost in pravo kot čednost	mag. Aleksander Karakaš (PF)
2017-2018	Kako se slini trebušna slinavka in v kakšni zvezi je to s sladkorno boleznijo?	dr. Andraž Stožer (MF)
	Zakaj morajo tudi možgani telovaditi?	dr. Vojko Kaučič (FUDŠ)
	Optimizacijski problemi v teoriji grafov in njihova zahtevnost	dr. Andrej Taranenko (FNM)
	Poti v nebesa in njih tuzemski učinki	dr. Miran Lavrič (FF)
	Pripoveduj, podstrešje	dr. Aleš Maver (FF)
	Moje telo je lahko bivališče za druga živa bitja	dr. Jana Ambrožič Dolinšek (PeF/FNM)
	Je "nano" naša prihodnost?	dr. Aleš Fajmut (FNM)
	Naj ... most na svetu	Rok Mlakar (Ponting inženirski biro d.o.o.)
Zgodovinski spomin na Prokrustovi postelji	dr. Maca Jogan (FF UL, FF UM)	
2018-2019	Kurkuma – zdravilna začimba, a z napako	dr. Aleš Fajmut (FNM)
	Ptiči med mitologijo in znanostjo	dr. Franc Janžekovič (FNM)
	Kulturna raznolikost v našem življenju	dr. Welzer Družovec (FERI)
	Od Očeta do Sina v srednjeveški ikonografiji	dr. Gorazd Bence (FF)
	O marmeladi in sendviču ter fuksiji in begoniji	dr. Alenka Valh Lopert (FF)
	Ekološki prostori v Cankarjevi kratki prozi	dr. Jožica Čeh Steger (FF)
	Ali se znamo starati?	dr. Jana Goriup (FF)
Johann Kaspar von Seiller (1802– 1888) – od meščana Maribora do prvega svobodno izvoljenega župana Dunaja	Stane Kocutar (Radio Maribor)	
2019-2020	Filozofija duha med ljudmi in umetnimi oblikami življenja	ddr. Boris Aberšek (FNM/FS)
	Podnebni migranti	dr. Danijel Ivajnsič (FNM)
	Fotografija v digitalni dobi	dr. Marjan Družovec (FERI)

Študijsko leto	NASLOV PREDAVANJA	PREDAVATELJ
	Turizem nekoč in danes – mešanica tradicionalnosti in trendov 21. Stoletja	mag. Nuša Basle (EPF)
	»Narečje je njihov jezik!« ali Vsakdanjik dnevnih migrantov iz Slovenije v Avstrijo	dr. Alja Lipavic Oštir (FF)
	O mestih, kolesarjih, županih in umetni inteligenci	dr. Kaja Pogačar (FGPA)
	Uporaba družbenih omrežij za povezanost in promocijo ter varovanje svoje zasebnosti	dr. Lili Nemeč Zlatolas (FERI)
	Superhrana med gredicami domačega vrta	Meta Šepič Pivec (Botanični vrt Univerze v Mariboru)
2020-2021	Zakaj je Beethovnova glasba nesmrtna?	dr. Adrijana Magdovski (PeF)
2021-2022	Vloga spolov v arabskem svetu	dr. Suzana Košir (FF)
	Gibalna dejavnost kot pomemben dejavnik telesne sestave	dr. Črtomir Matejek (PeF)
	Kako do znanja, skritega v podatkovnih shrambah?	dr. Aida Kamišalić Latifć (FERI)
	Srce razbija, kriči in strelja!	dr. Andraž Stožer (MF)
	"Ne smeš napisati emper, ker se reče ajmer"	dr. Alja Lipavic Oštir (FF)
	Maribor, mesto neizpoljenih pričakovanj	dr. Andrej Naterer in dr. Miran Lavrič (FF)
	Matematika	dr. Alenka Lipovec (PeF)
2022-2023	Dobro spanje niso nedosegljive sanje	dr. Vita Štukovnik (FF)
	Sladki in manj sladki vidiki sladkorne bolezni: od prvih opisov bolezni do koncepta ozdravljivosti	dr. Andraž Stožer (MF)
	Mariborska dvorišča	dr. Jerneja Ferlež (UKM, FF)
	Barve kot direktni jezik čustev	dr. Vojko Pogačar (FS)
	Pametna mesta in skupnosti: naša sedanost in prihodnost	dr. Bojan Rosi (FL)
	Naši domači tujci: mariborski župani od 1850 do 1918	dr. Aleš Maver in dr. Martin Bele (FF)
	Planeti zunaj našega osončja	dr. Igor Žiberna (FF)
	Doseže demenca tudi spiritualne globine?	dr. Nataša Mlinar Reljič (FZV)
Mladi v primežu stresa, osamljenosti in individualizma	dr. Andrej Naterer (FF)	

Zraven letnega programa je bila udeležencem ponujena tudi serija vzporednih dogodkov, ki so bili oblikovani v skladu s pričakovanji udeležencev in vsebinami, ki jih je ZUF ekipa bila sposobna organizirati v kontekstu Univerze v Mariboru.

Tabela 2: Dogodki.

Študijsko leto	NASLOV	IZVAJALEC
2015 – 2016	Ekskurzija: Sv. Rok in Lemberg	dr. Marjeta Ciglencečki (FF)
	Javno opazovanje navideznega prehoda Merkurja čez Sončevo ploskev	dr. Igor Žiberna (FF)
	Vpliv topljenja ledenikov na pristanišča Sredozemlja	dr. Tomaž Kramberger (FL)
2016 – 2017	Ekskurzija: Ptuj	dr. Marjeta Ciglencečki (FF)
	Orientacija na nočnem nebu in opazovanje Jupitra	dr. Igor Žiberna (FF)
	Prednosti tretjega življenjskega obdobja in kako se starejši učimo	Dr. Ana Krajnc (FF UL, PeF)
2017 – 2018	ZUF sreča MUF – Zanimivi otoki v človeškem telesu	dr. Andraž Stožer (MF)
	Skozi igro do besed – na primeru nemščine	dr. Brigita Kacjan (FF)
	Ekskurzija: Grad Bogenšperk	dr. Marjeta Ciglencečki (FF)
2018 – 2019	Javno opazovanje Jupitra in Saturna	dr. Igor Žiberna (FF)
	ZUF sreča MUF – Živali se učijo	dr. Vesna Klokočovnik (FF)
	Ekskurzija: Haloze	dr. Alja Lipavc Oštir (FF), dr. Melita Zemljak Jontes (FF), dr. Marjeta Ciglencečki (FF), dr. Franc Janžekovič (FNM)
2020 – 2021	Ko cvetje spregovori jezikoslovcu	dr. Irena Stramlič Breznik (FF)
	Koronavirus, zakaj je tvoje ime še kar v dnevnikih novicah?	dr. Valerija Tkalec (MF, NLZOH)

Na koncu je mogoče skleniti, da je ZUF program, ki v celoti dosega svoje temeljne cilje, kar potrjujejo tako mnenja slušateljev, kot tudi predavateljev:

»Na ZUF sem sodelovala kot predavateljica dvakrat, pri dveh različnih skupinah. Gre za specifične slušatelje, ki so izjemno aktivni in angažirani, zanimajo jih področja, ki so morda pri drugih populacijah sprejeta včasih z negativno konotacijo (moje področje je matematika). V obeh izvedbah so slušatelji prišli pripravljeni, pregledali so gradiva in pokazali visoko stopnjo kritičnega mišljenja. Priprava je bila sicer nekoliko bolj zahtevna kot sicer, saj sem se posebej posvetila inkluzivnem vključevanju digitalnih vsebin. S slušatelji smo se strinjali, da smo dosegli tri temeljne cilje: ohranjanje kognitivnih sposobnosti, uporaba matematike za vsakodnevno življenje in povezovanje z mlajšimi generacijami (na primer z vnuki). Ker tudi sama počasi prehajam v tretje življenjsko obdobje, upam, da se bodo starosti prijazne univerze nadgrajevale in širile. Kot predavateljica pa si želim, da bi vsi moji slušatelji

(tudi mlajši od 55 let) sledili vzoru aktivnih udeležencev na ZUF UM« (red. prof. dr. Alenka Lipovec, predavateljica v programu ZUF).

»Pri Zreli univerzi FF sodelujem že kar dolgo. To počnem rad, ker kot predavatelj verjetno še nikjer nisem imel hvaležnejšega občinstva, kot je tisto na dogodkih ZUF-a v Mariboru ali v Šmarju pri Jelšah. Veselijo me sproščeni pogovori s "študentkami" in "študenti", čeprav se ob kakšnem zelo pronicljivem vprašanju tudi zdrznem, ker nanj ne znam odgovoriti. Predvsem pa me bogate življenjske izkušnje in pristna radovednost udeleženk in udeležencev silijo, da premislim o mejah in gotovosti lastnega znanja, pa tudi o tem, kaj od njega je za današnji vsakdan res pomembno in zanimivo. Kot posebno pozitivno izkušnjo bi nazadnje omenil še svoje zadnje predavanje v okviru ZUF-a, ko sva nastopila v paru s sodelavcem, s katerim se res dobro razumeva. Nastala je res neverjetna energija, kot je danes modno reči« (izr. prof. dr. Aleš Maver, predavatelj v programu ZUF).

Zraven tehničnega doseganja ciljev pa je pomembno izpostaviti tudi zadovoljstvo na strani slušateljev, še posebno tistih, ki se že vrsto let zaporedoma vpisujejo v program in lahko podajo svojo oceno vsebine, izvedbe in učinkov v longitudinalni perspektivi:

»Na predavanja na ZUF sva z možem pričela hoditi po priporočilu znancev, ki so obiskovali ta predavanja že prvo leto in so se njim in nama zdela zanimiva. Prav raznolikost tem in odlični predavatelji so tisto, kar me pritegne in vedno znova se veselim naslednjega predavanja. Vse teme mi sicer niso enako zanimive (kar je verjetno tudi razumljivo), ampak v večini pa so.

Udeležba na teh predavanjih je osvežitev določenih znanj, še več pa je takšnih, o katerih ne vem kaj dosti. Moramo se zavedati, da je znanost v teh letih, od kar smo v pokoju in razvoja ne spremljamo več toliko, zelo napredovala in tako lahko s pomočjo ZUF-a vsaj na nekaterih področjih vidimo, kaj je novega. Upam, da boste še naprej pripravljali takšna predavanja in skrbeli, da ne bomo povsem izgubili vpogleda v dogajanje« (Radejka Čuček Remic, slušateljica od leta 2014).

»Odločitev za vpis v ZUF ni bila težka predvsem zaradi vedoželjnosti, ki je seveda prisotna tudi še v zrelih upokojenskih letih. Zagotovo je dodatno prepričal ponujen program s pestrimi vsebinami predavanj iz najrazličnejših tematskih področij.

Pohvalno je, da FF Maribor razmišlja, kako poskrbeti za ljudi v starejšem obdobju, ki se želijo še vedno naučiti česa novega in aktualnega. Organizacija predavanj je bila več kot odlična in vsa pohvala organizatorici ZUF-a. Teme predavanj so izbrane zelo aktualno in pestro ter obsegajo bogat spekter različnih vsebin, ki presegajo strokovno področje, s katerim sem se poklicno ukvarjala. Skrbno so izbrane tudi predavateljice in predavatelji, ki znajo vsebine andragoško primerno približati generaciji starejših ljudi različnih znanj in strok. Zanimiva je pisana populacija študentk in študentov tako po spolu kot tudi starosti ter stažu obiskovanja ZUF. Organizacijo ZUF in komunikacijo s slušatelji ponovno izpostavljam kot odlično. Zelo simpatičen je bil tudi zaključek s svečanim dekanovim nagovorom, podelitvijo priznanj in zakusko.

Predavanj sem se veselila vsak mesec posebej iz več razlogov:

- radovednosti, kaj bom novega, zanimivega in aktualnega izvedela in se naučila,
- zaradi druženja z ostalimi slušateljicami in slušatelji,
- občutka, da intelektualno tudi na takšen način narediš nekaj zase,
- hvaležnosti, da sploh obstaja takšen program ZUF in
- da pripadam skupini starejših, ki jo družijo podobni cilji.

Vsakič je bil po predavanju prijeten občutek, da sem uro in pol namenila kvalitetnemu doživetju. Nenazadnje je v upokojenskih letih tudi simpatično slišati, da te nekdo še nagovori z nazivom študentka. Hvala vam za to pestro, zanimivo in dragoceno izkušnjo» (Maja Čebulj, slušateljica od leta 2022).

»Za ZUF sem se odločila, ker sem želela ostati učno aktivna ter se na zanimiv in visoko strokoven način seznanjati z novimi, za življenje bogatimi in koristnimi temami, ki jih podajajo vrhunski strokovnjaki in aktivni predavatelji. Moj cilj je ostati miselno aktivna in še kaj dobrega narediti tudi za generacije v tretjem življenjskem obdobju. Kot dobro bi izpostavila, da so teme na ZUF zelo različne, aktualne in koristne in da predavajo vrhunski strokovnjaki iz različnih fakultet. Dober je tudi občutek, da je nekomu mar tudi za starejše, da se je vredno potruditi in mlajšim dati zgled, da se celo življenje učimo in da »treniramo« svoje možgane ter jih ohranjamo v dobri kondiciji. Udeležba na ZUF mi veliko pomeni. Širi mi obzorja duha, daje mi možnost aktivnosti in izobraževanja, druženja in povezovanja ter spoznavanja novih

tem in različnih možnosti, da svoje znanje in izkušnje bogatim z novimi vsebinami. Ker ZUF obiskujeva oba z možem, povezujeva prijetno s koristnim, hkrati krepiva družinske vezi in se vsak mesec podava na novo pot »raziskovanja« na Univerzo v Mariboru!« (mag. Marija Horvat, slušateljica od leta 2021).

»Sinova že vrsto let obiskujeta Mini univerzo FF UM (MUF) in vsakič z navdušenjem razlagata kaj sta se novega, predvsem pa zanimivega naučila. To razlagata s takšnim žarom in navdušenjem, da ju je pravo veselje poslušati, saj mini študentom predavajo izvrstni predavatelji o zelo zanimivih in aktualnih temah.

Kot bivša študentka Filozofske fakultete Univerze v Mariboru ter zaposlena na Pedagoški fakulteti se zavedam pomena vseživljenjskega učenja in vpliva učenja na agilnost možganov, upočasnjevanje staranja možganov in razvoja demence.

Ko sem zasledila, da obstaja ob Mini univerzi tudi Zrela univerza FF UM oz. ZUF, sem preverila program in bila navdušena. Ekipa ZUF vsako leto tudi za starejšo generacijo "radovednežev" pripravi zanimive teme s področja zdravja, naravoslovja, tehnike...

Čprav sem nekoliko mlajša od ostalih udeležencev Zrele univerze, so me ostali poslušalci lepo sprejeli. Navdušujejo me s svojo pozitivno energijo ter bogatimi izkušnjami. To medgeneracijsko sodelovanje med nami se mi zdi zelo dobro, saj sem ob vsakem predavanju deležna strokovnosti predavateljev na eni strani ter praktičnih pogledov na obravnavano temo s strani sopollušateljev. Če pa povzamem spodaj napisano: Super ste. Predavanja so zanimiva in strokovna, sopollušalci pa zelo prijazni, polni praktičnih izkušenj in različnih mnenj, kar je odlično za naše debate in pogovore« (Evelina Turk, slušateljica od leta 2020).

»Od prijateljev sem slišal, da so na ZUF zanimiva mesečna predavanja z izbranimi temami in predavatelji. In sva se z ženo odločila, da greva za probo poslušat eno predavanje in tako sva ostala vse do danes. Kot dobro izpostavljam pestrost tem in kvalificiranost predavateljev. Glede na moja leta 76 bi rekel, da imam občutek, da si širim obzorje v temah, ki sem jih včasih preslišal ali pa nisem imel priložnosti in časa poslušati. Vsekakor imam namen še obiskovati srečanja. Mi tudi pestrijo moje doživljanje in druženje tudi s starejšimi osebami in opazovanje njihovega spremljanja predavanj« (Vanja Remic, slušatelj od leta 2014).

Literatura

Šulek, K. (2014). Kaj pa dela ta starejša gospa tukaj? Večer: priloga Zlata Jesen, letnik 6, št. 5.

